

ชื่อเรื่อง	ผลของการประยุกต์โปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลักวิถีไทยต่อระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ตำบลเกษตรกรรมสุวรรณ อำเภอบ่อทอง จังหวัดชลบุรี
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	พัทยากรณ์ นวพรจรัสไชย
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพตนเองผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรม 2) เปรียบเทียบค่าน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม โดยประยุกต์แนวความคิดการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลัก วิถีไทยของอุทัย สุขสุด ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ แบบกึ่งทดลองวัดกลุ่มเดียว ประชากรเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 110 คน กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปอำนาจการทดสอบ G*Power จำนวน 36 คน เลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้วิจัยเป็นประเมินพฤติกรรม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติเปรียบเทียบค่า t

ผลการศึกษา พบว่า 1) หลังได้รับ โปรแกรม กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพตนเองสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 2) หลังได้รับโปรแกรม กลุ่มทดลองมีค่าน้ำตาลในเลือดลดลงต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

คำสำคัญ โปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลักวิถีไทย ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2
พฤติกรรมการปฏิบัติ

Title	The Effects of Applying a Thai-Lifestyle-Based Health Promotion Program on Blood Glucose Levels among Patients with Type 2 Diabetes in Kasetkornsawan Subdistrict, Bo Thong District, Chonburi Province
Name	Pattayaporn Nawapornjaratchai
Advisor	Associate Professor Dr. Panitan Grasung
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) compare the mean scores of self-health-promotion behaviors among patients with type 2 diabetes before and after receiving the program and 2) compare blood glucose levels in patients with type 2 diabetes before and after receiving the program. The conceptual framework was applied to the health promotion based on Thai ways of living of Uthai Suksud. This was a quantitative study using a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The population consisted of 110 food handlers. The sample size was determined using the G*Power program for statistical power analysis, resulting in a sample of 36 participants selected through purposive sampling. The tools used were behavioral assessments. Statistics used for the data analysis include percentage, mean, and statistical analyses, including t-test comparisons.

The results of the study found that 1) after receiving the program, the experimental group's mean score for health-promoting behaviors was significantly higher than before receiving the program at the .01 level. 2) After receiving the program, the experimental group showed a statistically significant decrease in blood sugar levels compared to before receiving the program at the .01 level.

Keywords Thai-Lifestyle-Based Health Promotion Program, Patients with type 2 diabetes, Practice behavior